



RR-0962

B. P. Ed. (One Year) Examination
March / April – 2010

Methods & Planning in Phy. Edu. & Recreation

Time : 3 Hours]

[Total Marks : 70

સૂચના :

(૧)

નીચે દર્શાવેલ નિશાનીવાળી વિગતો ઉત્તરવહી પર અવશ્ય લખવી.
Fillup strictly the details of signs on your answer book.

Name of the Examination :
B. P. Ed. (One Year)

Name of the Subject :
Methods & Planning in Phy. Edu. & Recreation

Subject Code No. : 0 9 6 2 Section No. (1, 2,.....): Nil

Seat No. :

Student's Signature

(૨) પ્રશ્ન ૧ ફરજિયાત છે.

(૩) પ્રશ્ન ૧ ગ્રાફપેપર ઉપર દોરી ગણતરી ઉત્તરવહીમાં દર્શાવો.

૧ ૧.૨૨ મી. પહોળી ૬ ગલીનો ૪૦૦ મીટરનો એક દોડ-રાહ દોરો. જેની દોરવાની ત્રિજ્યા ૩૮.૨૦ મીટર છે. દોડ-રાહ સ્કેલમાપ લઈ ગ્રાફ પેપર દોરો. (સ્કેલમાપ = ૧ સેમી. = ૧૦ મીટર)

ટૂંકમાં નીચેની બાબતો જણાવો :

(૧) ૪૦૦ મીટર દોડની પ્રસ્થાન રેખા ૩

(૨) ૫૦૦૦ મી દોડની પ્રસ્થાન રેખા ૨

(૩) ૧૧૦ મીટર વિઘ્ન દોડની પ્રસ્થાન રેખા ૧

૨ વોલીબોલની સ્પર્ધામાં ૧૫ ટુકડીઓએ ભાગ લીધેલ છે. બાતલ પદ્ધતિ પ્રમાણે બે દિવસમાં બે મેદાન ઉપર સ્પર્ધા કાર્યક્રમ ગોઠવો. ૧૪

અથવા

૨ ખો-ખોની રમતમાં ૮ ટુકડીઓએ ભાગ લીધેલ છે. ચક્ક પદ્ધતિ પ્રમાણે બે દિવસમાં ત્રણ મેદાન ઉપર સ્પર્ધા કાર્યક્રમ ગોઠવો. ૧૪

૩ પાઠ આયોજન શા માટે જરૂરી છે ? તેના જુદા જુદા વિભાગો જણાવી શિક્ષણ વિભાગની ચર્ચા કરો. ૧૪

અથવા

RR-0962]

1

[Contd...

૩	વિદ્યાર્થી વર્ગીકરણ એટલે શું ? શા. શિ.માં વર્ગીકરણની અગત્ય ઉદાહરણ સહિત સમજાવો.	૧૪
૪	રજૂઆતની કળા એટલે શું ? વ્યક્તિગત અને વિશિષ્ટ તૈયારીઓ વિશે માહિતી આપો.	૧૪
અથવા		
૪	રંજન એટલે શું ? રંજન પ્રવૃત્તિને અસરકારક કેવી રીતે બનાવશો ?	૧૪
૫	ટૂંક નોંધ લખો : (ગમે તે ત્રણ) (૧) હાવર્ડ સ્ટેપ ટેસ્ટ (૨) કસોટી અને માપન (૩) ઈન્ડિયન ઓલિમ્પિક એસોસિયેશન દ્વારા ખેલકૂદ સંમેલન (૪) દૃશ્ય-શ્રાવ્ય સાધનો (૫) રંજનમાં નેતૃત્વ (૬) એવોર્ડ અને ઈનામો.	૧૨

ENGLISH VERSION

Instructions : (1) As per the instruction No. 1 of Page No. 1.
(2) All questions carry equal marks.
(3) Answer of question no. 1, draw graph-paper and write the calculation on answer-sheet.

1	Draw the 400 mtrs. track of six lane with 1.22 mtrs. width of each lane and its marking radius is 38.20 mtrs. Draw the track with scale and give the details.	10
	(i) 400 mtrs. starting line	3
	(ii) 5000 mtrs. starting line	2
	(iii) 110 mtrs. Hurddles - starting line.	1

2	There are 15 teams participating in volleyball tournaments. Draw the fixture of tournaments on two grounds in two days according to knockout tournaments.	14
---	---	----

OR

2	There are 8 (eight) teams participating in kho-kho tournaments. Draw the fixture of tournaments on three grounds in two days according to league tournaments.	14
3	Why needed lesson planning? Give the different parts of lesson plans and discuss about educational part.	14

OR

3 What is classification? Discuss about the importance of classification in Physical Education with the help of various examples. **14**

4 What is presentation? Give the details about individual and specific preparation. **14**

OR

4 What is Recreation? How can you prepare an effective recreational activities? **14**

5 Write short notes : (any **three**) **12**

(i) Harvard step test

(ii) Test and measurement

(iii) Athletic meet organised by I.O.A.

(iv) Audio-visual aids

(v) Leadership in Recreation

(vi) Prizes and awards.
